

DSA

Programa de Desenvolvimento Sócio-Afectivo

M A N U A L

M^a Victoria de la Cruz
M^a del Carmen Mazaira



Nome da prova:

DSA - Programa de Desenvolvimento Socio-Afectivo

Autor(es):

M^a Victoria de la Cruz e M^a del Carmen Mazaira

Versão:

Portuguesa

Tipo de aplicação:

Colectiva (preferencialmente em contexto escolar)

População:

Crianças e adolescentes (a partir dos 10 anos)

Tempo de aplicação:

Variável (aproximadamente 40-50 minutos por sessão)

Objectivos:

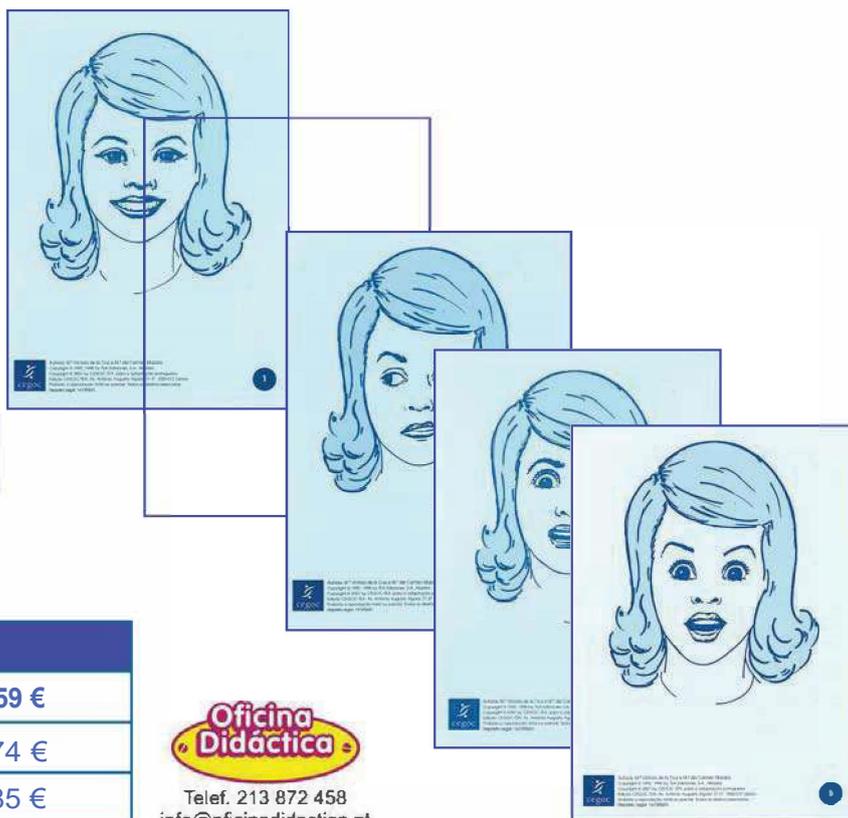
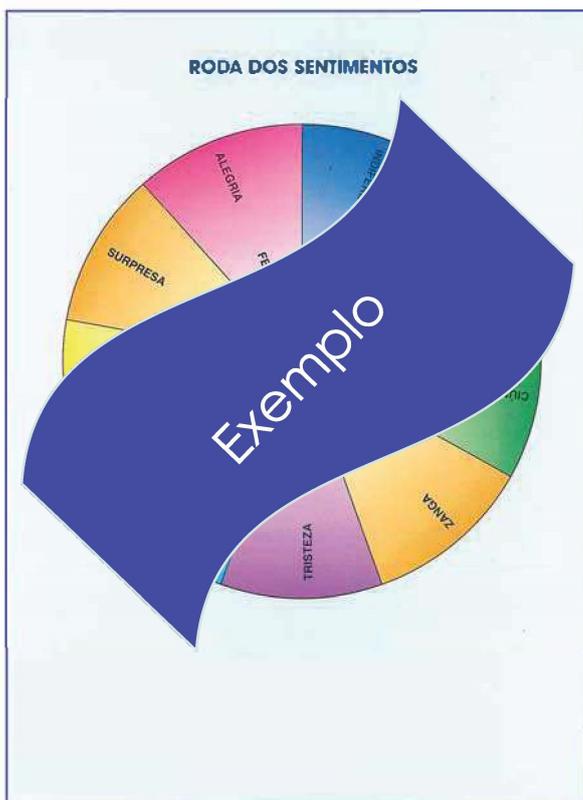
■ Através deste programa pretende-se que os jovens aprendam a estar e a agir em grupo, aumentem o conhecimento que têm acerca de si mesmos, aprendam a reconhecer e a aceitar os seus sentimentos, aumentem e melhorem os seus padrões comunicacionais e aprendam a seleccionar comportamentos constructivos, empregando-os na resolução de problemas. O programa divide-se em cinco secções: (1) Estar em grupo. Agir em grupo. (2) Os diferentes papéis que podemos desempenhar dentro de um grupo. (3) Características individuais. Diferenças individuais. (4) Os sentimentos. (5) Sentir, Pensar e Agir.

Ao longo do programa são utilizadas várias técnicas (p.e., a *discussão dirigida*, o *brain storming* e o *role playing*).

As 50 sessões incluem, para além da descrição da actividade, algumas sugestões para o debate e análise da mesma.

Materiais incluídos no Kit Completo:

- Manual Técnico (1)
- Conjunto cartões com a roda dos sentimentos (4) e com expressões faciais (5)



Preços (acresce 23 % de IVA)

Kit Completo:	136,59 €
Manual Técnico	83,74 €
Conjunto de cartões	52,85 €



Telef. 213 872 458
info@oficinadidactica.pt