



Kit Completo:	
Manual Técnico	
Conjunto de cartões	

Nome da prova:	DSA - Programa de Desenvolvimento Socio-Afectivo
Autor(es):	Mª Victoria de la Cruz e Mª del Carmen Mazaira
Versão:	Portuguesa
Tipo de aplicação:	Colectiva (preferencialmente em contexto escolar)
População:	Crianças e adolescentes (a partir dos 10 anos)
Tempo de aplicação:	Variável (aproximadamente 40-50 minutos por sessão)
Objectivos:	<p>■ Através deste programa pretende-se que os jovens aprendam a estar e a agir em grupo, aumentem o conhecimento que têm acerca de si mesmos, aprendam a reconhecer e a aceitar os seus sentimentos, aumentem e melhorem os seus padrões comunicacionais e aprendam a seleccionar comportamentos constructivos, empregando-os na resolução de problemas. O programa divide-se em cinco secções: (1) Estar em grupo. Agir em grupo. (2) Os diferentes papéis que podemos desempenhar dentro de um grupo. (3) Características individuais. Diferenças individuais. (4) Os sentimentos. (5) Sentir, Pensar e Agir.</p> <p>Ao longo do programa são utilizadas várias técnicas (p.e., a discussão dirigida, o brain storming e o role playing).</p> <p>As 50 sessões incluem, para além da descrição da actividade, algumas sugestões para o debate e análise da mesma.</p>
Materiais incluídos no Kit Completo:	<p>■ Manual Técnico (1)</p> <p>■ Conjunto cartões com a roda dos sentimentos (4) e com expressões faciais (5)</p>

