



<b>Nome da prova:</b>	ECO - Escolha de Cartões Ocupacionais
<b>Autor(es):</b>	Lígia Mexia Leitão
<b>Versão:</b>	Portuguesa
<b>Tipo de aplicação:</b>	Individual
<b>População:</b>	Adolescentes e Adultos (>14 anos)
<b>Tempo de aplicação:</b>	Variável
<b>Objectivos:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A ECO utiliza uma metodologia de identificação e clarificação dos interesses vocacionais, assente no desempenho de várias tarefas de escolha, seriação e selecção.</li> <li>• É especialmente recomendada para aquelas situações problemáticas em que o sujeito tem necessidade de recorrer a um apoio mais personalizado.</li> <li>• A ECO inscreve-se num quadro de referência da avaliação dinâmica dos interesses vocacionais.</li> </ul>
<b>Cotação:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cotação qualitativa - A informação necessária para a correcção desta prova encontra-se no manual técnico e nas folhas de avaliação e balanço.</li> </ul>
<b>Materiais Kit Completo:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manual Técnico (1)</li> <li>• Folhas de Registo, de Avaliação e de Balanço (pacote de 10 ou 25 cada)</li> <li>• Kit de materiais estandardizados (caixa com 6 cartões de tipos de Personalidade, 120 cartões de descrições ocupacionais e 3 cartões de preferências)(1)</li> </ul>

<b>Kit Completo (com 25 Folhas de Registo, Avaliação e Balanço)</b>	
<b>Kit Completo (com 10 Folhas de Registo, Avaliação e Balanço)</b>	
<b>Folhas de Registo, Avaliação e Balanço (pacote de 25)</b>	
<b>Folhas de Registo, Avaliação e Balanço (pacote de 10)</b>	
<b>Manual Técnico</b>	
<b>Kit de materiais estandardizados</b>	

# ECO

## Escolha de Cartões Ocupacionais

A técnica de exploração utilizada através da **ECO** possibilita uma clarificação dos interesses do sujeito, ajudando-o a resolver o seu potencial problema.

Esta técnica enfatiza a exploração da subjectividade própria de cada sujeito, bem como da sua própria realidade pessoal e de carreira.

Numa primeira fase de avaliação o sujeito deverá auto-avaliar-se e identificar-se com os **6** cartões de **tipos de personalidade**: Realista, Intelectual, Artístico, Social, Empreendedor e Convencional.

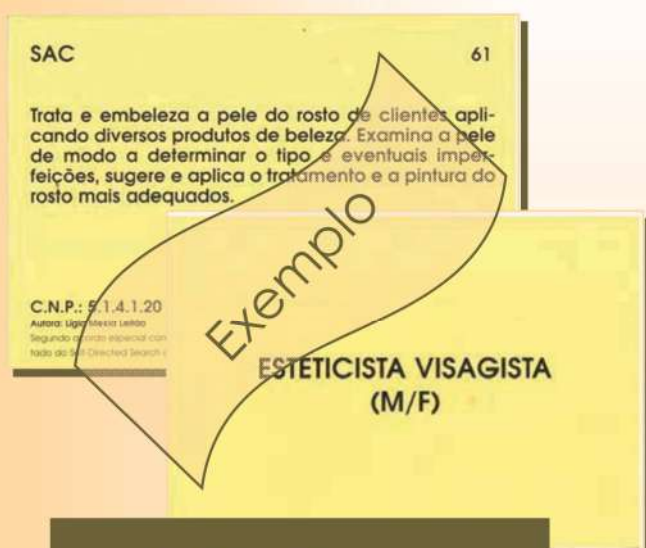
Em seguida, exploram-se várias hipóteses vocacionais, através da classificação de **120** cartões com descrições de **ocupações profissionais**.



6 Cartões com Tipos de Personalidade de Holland



3 Cartões de Preferências



120 Cartões com Descrições de Ocupações Profissionais

