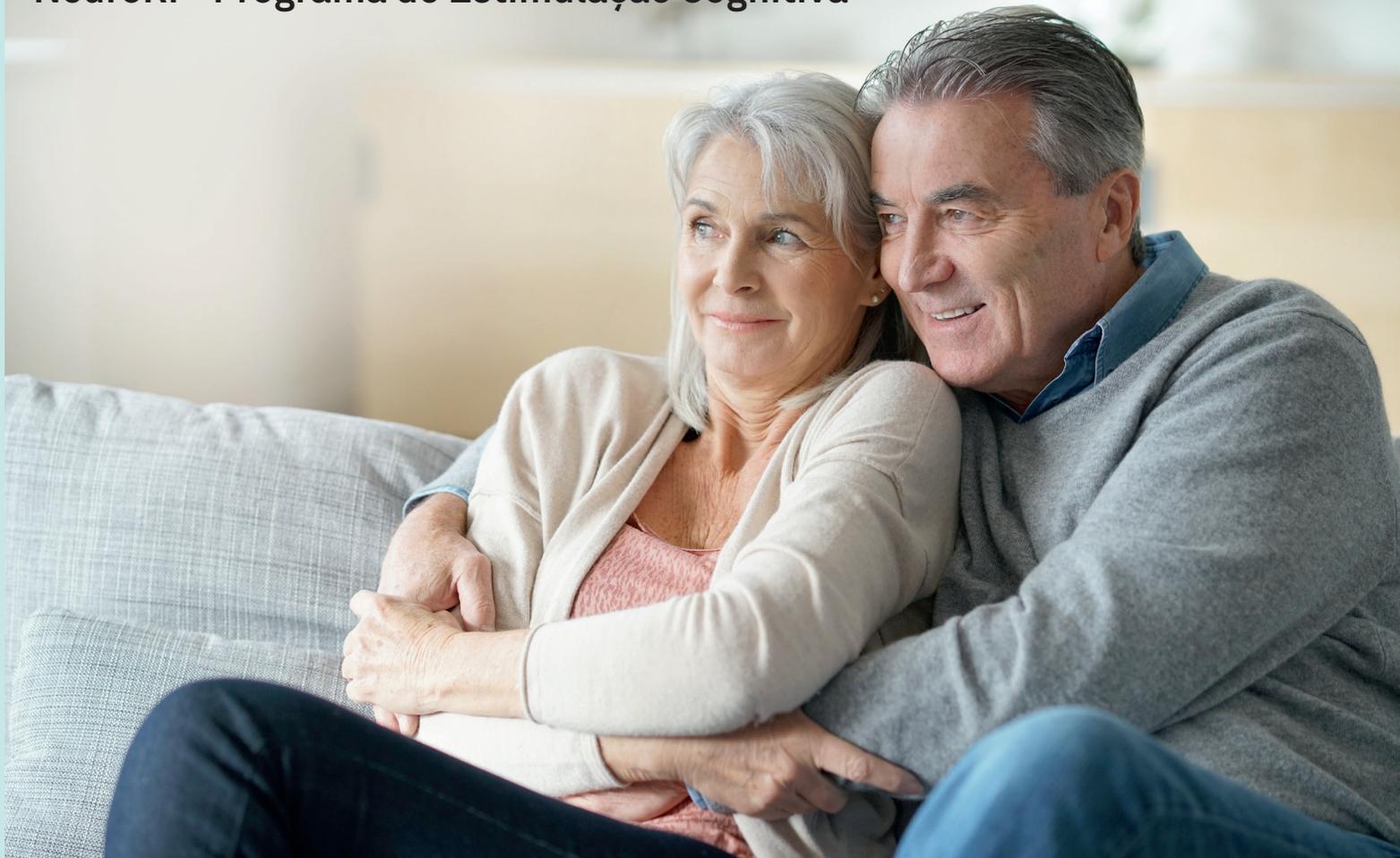


NeuroRi - Programa de Estimulação Cognitiva



NeuroRi

O programa NeuroRi tem como objetivo estimular e reabilitar as seguintes áreas: atenção, cálculo, capacidades visuoperceptivas e construtivas, funções executivas, linguagem e memória.

Autores

Joana Pinto, Emanuela Lopes e Bruno Peixoto.

O que é o NeuroRi?

O desenvolvimento do NeuroRi baseia-se no conceito neuropsicológico de reserva cognitiva, assumindo-se como uma ferramenta que contribui para um envelhecimento cognitivo saudável. A estimulação das principais funções cognitivas visa o aumento da resiliência face a alterações cerebrais (degenerativas ou outras).

O NeuroRi pode ser integrado num projeto de promoção ou reabilitação cognitiva ou ser utilizado de forma livre e autónoma por pessoas que pretendam exercitar o cérebro. No caso da existência de dificuldades cognitivas, um familiar, amigo e/ou cuidador informal deverá assumir a supervisão das tarefas.

A quem se destina?

As atividades incluídas no NeuroRi são indicadas para idosos e pessoas com patologias com repercussão cognitiva (degenerativa, vascular ou traumática).

Quem poderá utilizar o NeuroRi?

O NeuroRi foi pensado para ser utilizado por profissionais da saúde, como neuropsicólogos, psicólogos, terapeutas ocupacionais, terapeutas da fala, animadores socioculturais, etc.

Que materiais fazem parte do NeuroRi?

Para cada uma das funções neurocognitivas existe: um manual técnico destinado a orientar os profissionais na preparação das sessões de intervenção; dois cadernos de exercícios correspondentes aos níveis inicial e avançado, com as respetivas soluções.

Os materiais são vendidos separadamente, permitindo aos profissionais selecionar as áreas pretendidas e adquirir os cadernos nas quantidades necessárias.

Que tarefas encontra no NeuroRi?

Mais de 500 exercícios que promovem a estimulação cognitiva, distribuídos por seis áreas de intervenção. Cinco níveis de dificuldade, repartidos por dois cadernos de exercícios (nível inicial e nível avançado).

As diferentes funções neurocognitivas podem ser estimuladas de forma isolada ou integrada, considerando o modelo de Treino Cognitivo Programado Ramificado.



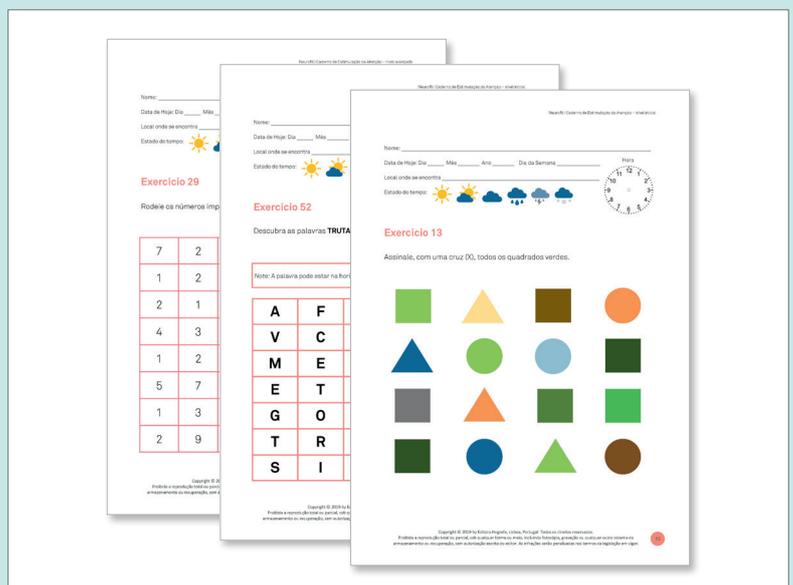


Atenção



Apresentando exercícios com conteúdo verbal e não verbal, o NeuroRi – Atenção desafia a pessoa a encontrar objetos, assinalar diferenças, descobrir palavras, formar pares, procurar seqüências de números, etc.

Um total de 175 exercícios.

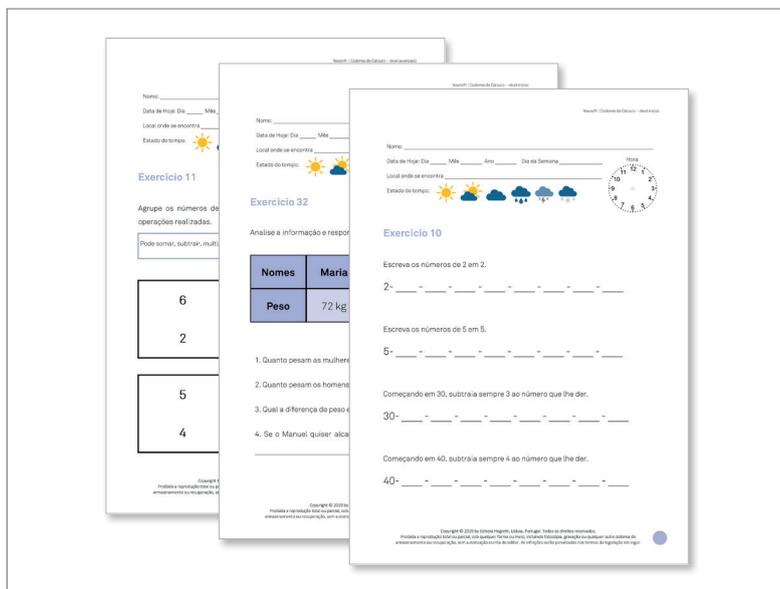


Cálculo



O NeuroRi – Cálculo desafia a pessoa a fazer cálculos com dinheiro, solucionar problemas numéricos, contabilizar objetos, encontrar sequências lógicas, etc.

Um total de 84 exercícios.



Funções Executivas



O NeuroRi – Funções executivas desafia a pessoa a seguir instruções, completar sequências lógicas, categorizar informações, planejar, etc.

Um total de 86 exercícios.



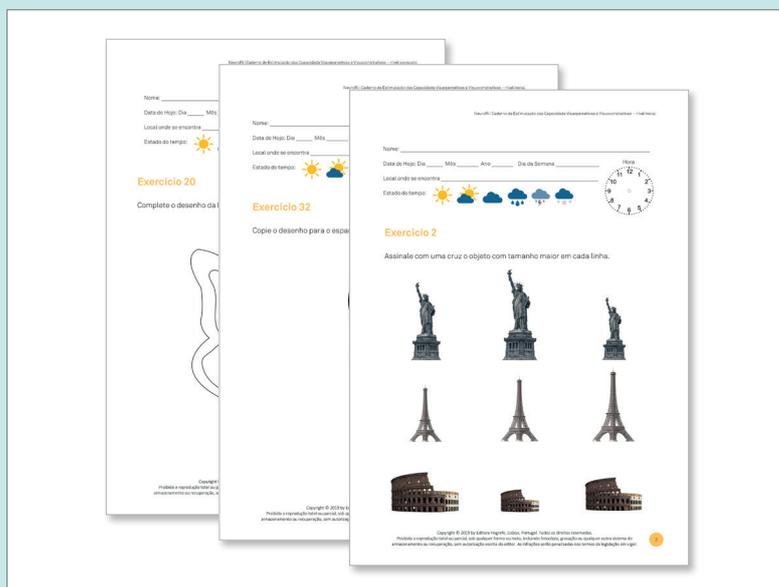


Capacidades visuoperceptivas e construtivas



O NeuroRi – Capacidades visuoperceptivas e construtivas desafia a pessoa a organizar objetos pelo tamanho, identificar cores, desenhar figuras, completar desenhos, encontrar figuras geométricas, etc.

Um total de 70 exercícios.



Memória



O NeuroRi – Memória desafia a pessoa a memorizar associações, objetos, palavras, localizações, etc.

Um total de 85 exercícios.



Linguagem



O NeuroRi – Linguagem desafia a pessoa a escrever, ler, encontrar a palavra certa, identificar antónimos, etc.

Um total de 100 exercícios.

