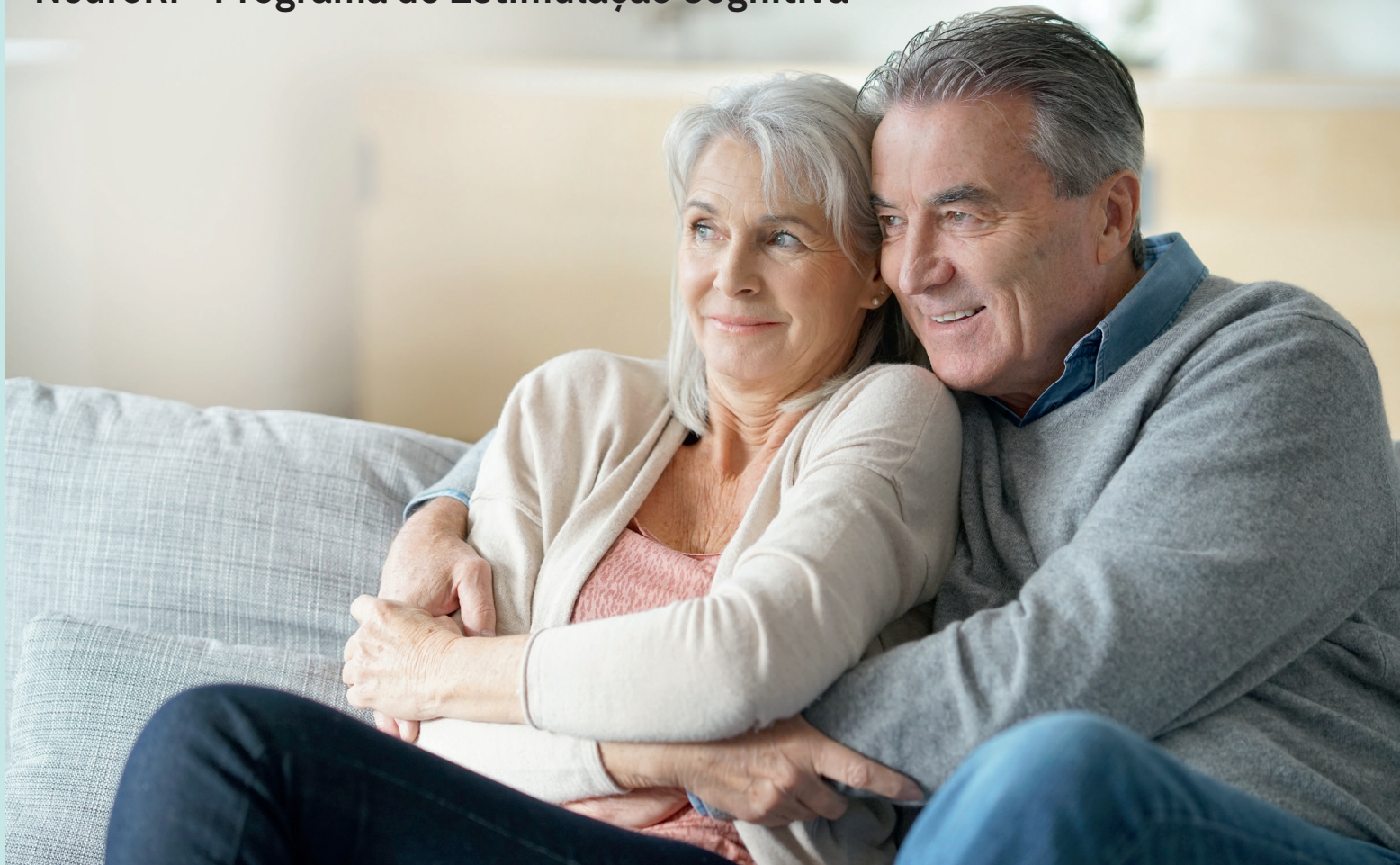


# NeuroRi - Programa de Estimulação Cognitiva



## NeuroRi

O programa NeuroRi tem como objetivo estimular e reabilitar as seguintes áreas: atenção, cálculo, capacidades visuoperceptivas e construtivas, funções executivas, linguagem e memória.

---

### Autores

Joana Pinto, Emanuela Lopes e Bruno Peixoto.

### O que é o NeuroRi?

O desenvolvimento do NeuroRi baseia-se no conceito neuropsicológico de reserva cognitiva, assumindo-se como uma ferramenta que contribui para um envelhecimento cognitivo saudável. A estimulação das principais funções cognitivas visa o aumento da resiliência face a alterações cerebrais (degenerativas ou outras).

O NeuroRi pode ser integrado num projeto de promoção ou reabilitação cognitiva ou ser utilizado de forma livre e autónoma por pessoas que pretendam exercitar o cérebro. No caso da existência de dificuldades cognitivas, um familiar, amigo e/ou cuidador informal deverá assumir a supervisão das tarefas.

### A quem se destina?

As atividades incluídas no NeuroRi são indicadas para idosos e pessoas com patologias com repercussão cognitiva (degenerativa, vascular ou traumática).

### Quem poderá utilizar o NeuroRi?

O NeuroRi foi pensado para ser utilizado por profissionais da saúde, como neuropsicólogos, psicólogos, terapeutas ocupacionais, terapeutas da fala, animadores socioculturais, etc.

### Que materiais fazem parte do NeuroRi?

Para cada uma das funções neurocognitivas existe: um manual técnico destinado a orientar os profissionais na preparação das sessões de intervenção; dois cadernos de exercícios correspondentes aos níveis inicial e avançado, com as respetivas soluções.

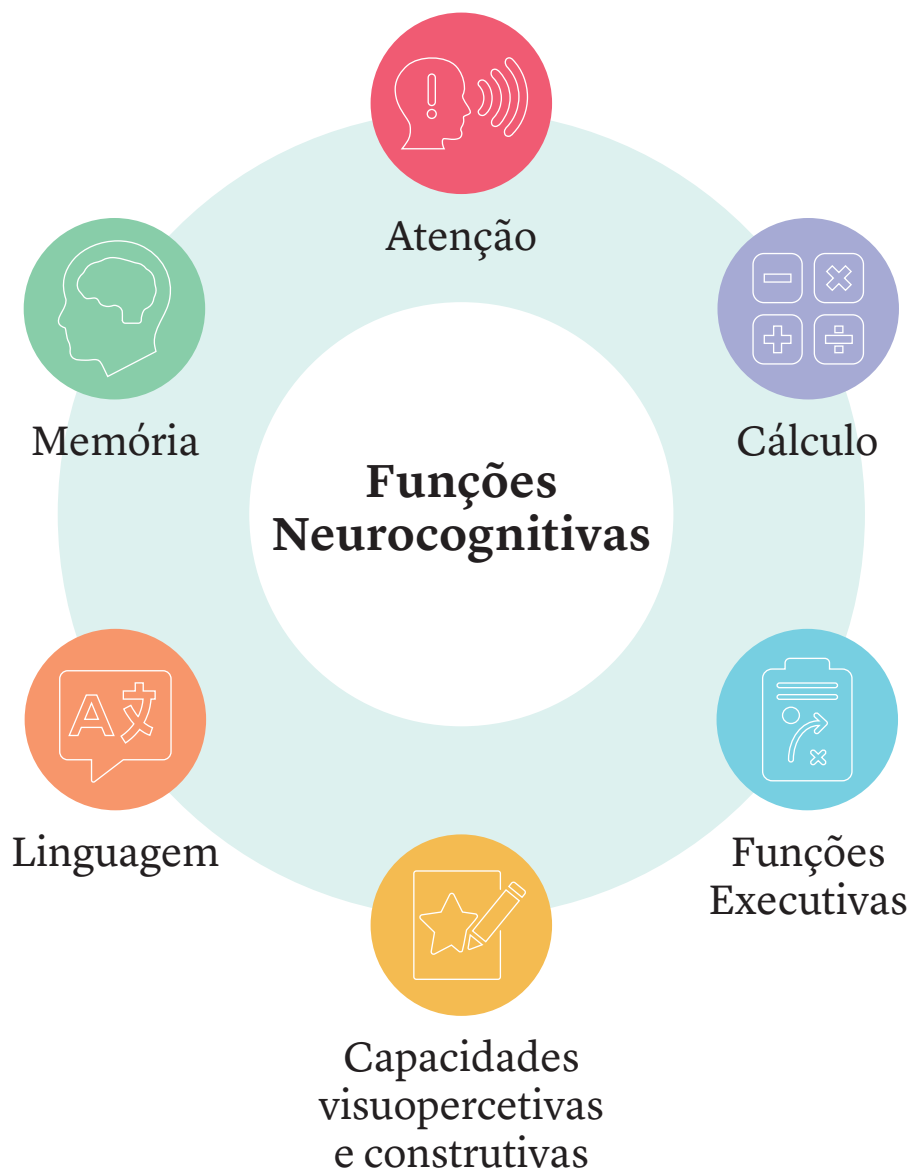
Os materiais são vendidos separadamente, permitindo aos profissionais selecionar as áreas pretendidas e adquirir os cadernos nas quantidades necessárias.

---

# Que tarefas encontra no NeuroRi?

Mais de 500 exercícios que promovem a estimulação cognitiva, distribuídos por seis áreas de intervenção. Cinco níveis de dificuldade, repartidos por dois cadernos de exercícios (nível inicial e nível avançado).

As diferentes funções neurocognitivas podem ser estimuladas de forma isolada ou integrada, considerando o modelo de Treino Cognitivo Programado Ramificado.





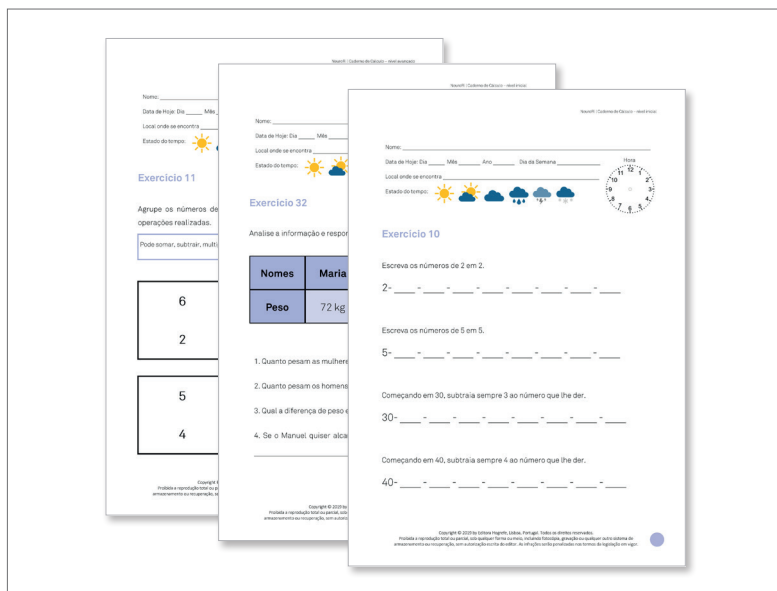


# Cálculo



O NeuroRi – Cálculo desafia a pessoa a fazer cálculos com dinheiro, solucionar problemas numéricos, contabilizar objetos, encontrar sequências lógicas, etc.

**Um total de 84 exercícios.**



# Funções Executivas



O NeuroRi – Funções executivas desafia a pessoa a seguir instruções, completar sequências lógicas, categorizar informações, planejar, etc.

**Um total de 86 exercícios.**



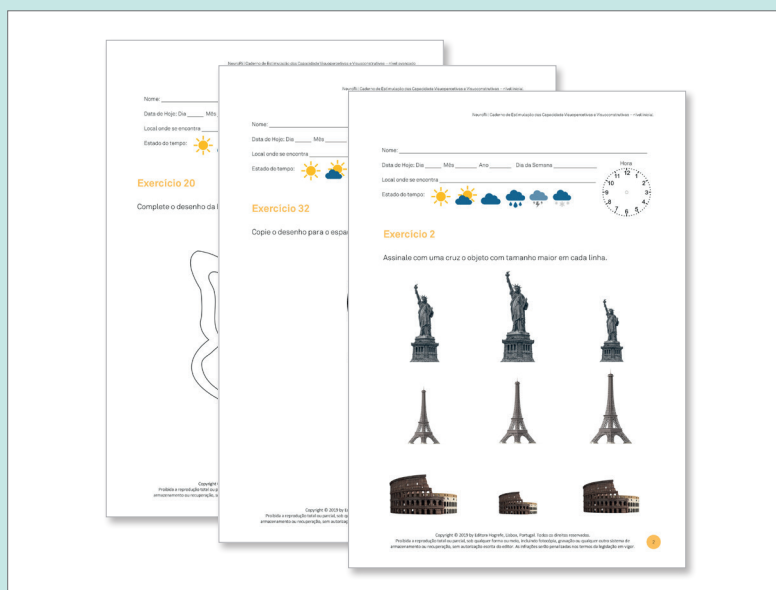


# Capacidades visuoperceptivas e construtivas



O NeuroRi – Capacidades visuoperceptivas e construtivas desafia a pessoa a organizar objetos pelo tamanho, identificar cores, desenhar figuras, completar desenhos, encontrar figuras geométricas, etc.

Um total de 70 exercícios.





# Memória



O NeuroRi – Memória desafia a pessoa a memorizar associações, objetos, palavras, localizações, etc.

Um total de 85 exercícios.



# Linguagem



O NeuroRi – Linguagem desafia a pessoa a escrever, ler, encontrar a palavra certa, identificar antónimos, etc.

Um total de 100 exercícios.

