

O MEU PSICÓLOGO
Psicologia Clínica de A a Z

TÍTULO: *O Meu Psicólogo: Psicologia Clínica de A a Z*
AUTOR: Rui Manuel Carreteiro

Copyright © Autor e PSICLÍNICA – 2014

Ilustrações: Rui Manuel Carreteiro
Fotografias: Elisabete Pinheiro, Quitéria Mendes
Revisão Texto: Carlos Mendes

ISBN: 978-989-8176-36-3 [Papel] | 978-989-8176-39-4 [Ebook]
DEPÓSITO LEGAL:
1ª EDIÇÃO: Fevereiro de 2014

PSICLÍNICA® é uma Marca Registada de
SCIENTINST – Instituto do Conhecimento, Unip Lda
Rua Cidade Dévnia, 15 – 1º Dtº
2615-062 Alverca
Tel. 21 993 88 98
Fax. 21 993 88 10
E-mail: info@iconhecimento.com
www.institutoconhecimento.pt

O MEU PSICÓLOGO

Psicologia Clínica de A a Z

Rui Manuel Carreteiro

 PSICLÍNICA

Dedico este livro

*Aos meus pacientes,
com os quais aprendo todos os dias.*

*Aos meus alunos,
que permitem manter acesa a chama do
conhecimento e a vontade de aprender.*

*À minha família,
que me acompanhou em todas as linhas.*

Acompanhe a evolução do seu livro
“O MEU PSICÓLOGO”

ATUALIZAÇÕES ONLINE
www.omeupsicologo.com

OBSERVAÇÕES

Neste livro falar-se-á essencialmente de perturbações psicológicas e manifestações patológicas. Embora a Psicologia estude naturalmente estas alterações, deve ficar claro para o leitor que nem a Psicologia em geral nem a Psicologia Clínica em particular se dedica exclusivamente a estas perturbações havendo felizmente muitos indivíduos, perfeitamente saudáveis que recorrem regularmente aos serviços do Psicólogo pelas mais diversas razões.

Da mesma forma, não obstante do enfoque nas perturbações psicológicas, este livro não trata apenas de patologia, havendo diversos tópicos que se referem a manifestações perfeitamente normais, como seja o tema dos sonhos ou do desenho e do brincar nas crianças, e mesmo quando são abordadas as alterações psicológicas o leitor deve ter em consideração que geralmente existe um contínuo entre o que se considera saudável e patológico nem sempre sendo a fronteira fácil de definir.

Em várias situações são citados os critérios de diagnóstico do Manual de Diagnóstico e Estatística das Perturbações Mentais (DSM), publicado pela Associação Americana de Psiquiatria. Embora já se encontre publicada desde Maio de 2013 a 5ª edição deste Manual (DSM-V), considerando polémica que tem envolvido a última edição, optou-se geralmente por manter os critérios da edição anterior, mais consensual.

Por último, nunca será demais lembrar que este livro procura sensibilizar o leitor e desmistificar alguns aspetos em torno do trabalho do Psicólogo, mas nunca dispensar a consulta de um profissional.

AUTOR

Rui Manuel Carreteiro

www.ruicarreteiro.pt

Rui Manuel Carreteiro nasceu em Lisboa em Junho de 1979. É Psicólogo Clínico (Universidade de Lisboa), Membro Efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, Neuropsicólogo (Universidade de Salamanca) e Psicoterapeuta, certificado pela *European Association for Psychotherapy*, supervisor, *training analyst* e terapeuta da *European Confederation of Psychoanalytical Psychotherapies*.



Professor e Membro do Conselho Científico do Instituto Nacional de Psicologia e Neurociências é Diretor-geral do Instituto do Conhecimento, contando com mais de uma dezena de obras (livros, testes e provas de avaliação psicológica) publicadas na área da Psicologia e das Neurociências e acumulando a prática em diversas instituições de saúde privadas.

Nesta sua obra mais recente, volta a dirigir-se ao grande público, através de um guia, destinado a toda a família, que procura explicar, através de uma linguagem simples, algumas das alterações psicológicas mais frequentes, sensibilizando o leitor para os principais sinais e formas de intervenção.

CONTACTO COM O AUTOR

Se desejar entrar em contacto com o autor escreva um e-mail para geral@ruicarreteiro.pt
O Autor terá o maior gosto em responder a qualquer leitor.

ÍNDICE

PARTE I	15
Psicologia	17
Biologia do Comportamento	26
Psicologia Clínica	41
PARTE II	49
Psicopatologia	51
Alterações Alimentares	54
Ansiedade e Stress	57
Dificuldades de Aprendizagem	66
Autismo	72
Brincar e o Desenho	78
Alterações da Consciência	85
Delinquência	88
Demências	92
Depressão	100
Dislexia	117
Esquizofrenia	124
Hiperatividade e Deficit de Atenção	129
Infidelidade	142
Alterações da Inteligência	150
Alterações da Linguagem	152
Luto Patológico	154
A Mentira	157
Alterações da Memória	161
Alterações Neurológicas	182
Alterações Sexuais	196
Perturbações do Pensamento	200
Estruturas de Personalidade	203
Perturbação de Oposição	213
Alterações Psicomotoras	218
Psicossomática	220

Os Sonhos	222
O Suicídio	225
PARTE III	231
Avaliação Psicológica	233
Psicoterapia	237
Reabilitação Neuropsicológica	246