



<b>Nome da prova:</b>	Programa de Estimulação da Memória - Nível 2.
<b>Autor(es):</b>	Miguel Ángel Maroto Serrano.
<b>Versão:</b>	Portuguesa.
<b>Tipo de aplicação:</b>	Individual ou Colectiva.
<b>População:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adultos, com mais de 60 anos (sem sintomas de deterioração cognitiva);</li> </ul> <p>O Nível 2 destina-se a população adulta, no início da terceira idade, com um nível de escolaridade médio ou superior.</p>
<b>Tempo de aplicação:</b>	Variável. O programa é constituído por 12 sessões de 90 minutos cada (aproximadamente). A duração e frequência das sessões podem variar em função das características do grupo.
<b>Objectivos:</b>	<p>A memória e a idade apresentam uma estreita relação que além de biológica é também de cariz ambiental, social, emocional e comportamental. Com o avançar da idade, as falhas de memória tendem a agravar-se e constituem uma das principais queixas da população idosa, causando grande insegurança e mal-estar.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O Programa de Estimulação da Memória foi pensado para desenvolver hábitos, técnicas e comportamentos que promovem a manutenção desta faculdade, para além da conservação de outras funções cognitivas, como é o caso da atenção, da fluência verbal, da orientação espacial, da orientação temporal e da criatividade.</li> </ul> <p>É de grande utilidade para instituições ligadas à Terceira Idade, nomeadamente, lares, centros de dia, centros de actividades ocupacionais, IPSS, etc.</p>
<b>Materiais Kit Completo:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guia do utilizador (1);</li> <li>• Caderno de actividades + caderno de tarefas (pacote de 15 ou 25);</li> </ul>



#### PROGRAMA 1

Kit Completo com 15 cadernos de actividades + 15 cadernos de tarefas

#### PROGRAMA 2

Kit Completo com 15 cadernos de actividades + 15 cadernos de tarefas