



Nome da prova:	Programa de Estimulação da Memória - Nível 2.
Autor(es):	Miguel Ángel Maroto Serrano.
Versão:	Portuguesa.
Tipo de aplicação:	Individual ou Colectiva.
População:	<ul style="list-style-type: none"> Adultos, com mais de 60 anos (sem sintomas de deterioração cognitiva); <p>O Nível 2 destina-se a população adulta, no início da terceira idade, com um nível de escolaridade médio ou superior.</p>
Tempo de aplicação:	Variável. O programa é constituído por 12 sessões de 90 minutos cada (aproximadamente). A duração e frequência das sessões podem variar em função das características do grupo.
Objectivos:	<p>A memória e a idade apresentam uma estreita relação que além de biológica é também de cariz ambiental, social, emocional e comportamental. Com o avançar da idade, as falhas de memória tendem a agravar-se e constituem uma das principais queixas da população idosa, causando grande insegurança e mal-estar.</p> <ul style="list-style-type: none"> O Programa de Estimulação da Memória foi pensado para desenvolver hábitos, técnicas e comportamentos que promovem a manutenção desta faculdade, para além da conservação de outras funções cognitivas, como é o caso da atenção, da fluência verbal, da orientação espacial, da orientação temporal e da criatividade. <p>É de grande utilidade para instituições ligadas à Terceira Idade, nomeadamente, lares, centros de dia, centros de actividades ocupacionais, IPSS, etc.</p>
Materiais Kit Completo:	<ul style="list-style-type: none"> Guia do utilizador (1); Caderno de actividades + caderno de tarefas (pacote de 15 ou 25);



PROGRAMA 1

Kit Completo com 15 cadernos de atividades + 15 cadernos de tarefas

PROGRAMA 2

Kit Completo com 15 cadernos de atividades + 15 cadernos de tarefas