



<b>Nome da prova:</b>	PIELE - Programa Instrutivo para a Educação e Libertação Emocional "Aprender a viver"
<b>Autor(es):</b>	P. Hernández e M. <sup>a</sup> D. Garcia Hernández
<b>Versão:</b>	Portuguesa
<b>Tipo de aplicação:</b>	Individual ou Colectiva
<b>População:</b>	Crianças e Adolescentes (+ 10 anos)
<b>Tempo de aplicação:</b>	Variável
<b>Objectivos:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Este programa tem como objectivo estimular o desenvolvimento afectivo das crianças e jovens tentando, desta forma, favorecer as suas capacidades de ajustamento, de socialização pessoal e de tolerância para lidar com os problemas, assim como o seu desenvolvimento social.</li> <li>• Este programa é constituído por treze unidades que abordam os temas: o medo, o auto-conceito, o que nos põe tristes, tolerância à frustração, resolução de problemas, a culpabilidade, como fazer melhor, atitude positiva face à aprendizagem, como tirar proveito do estudo, a amizade e as relações com as outras pessoas e a família.</li> <li>• Muito útil na prevenção de desajustes sociais (incluindo a toxicodependência).</li> </ul>
<b>Materiais Kit Completo:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manual Técnico (1)</li> <li>• Caderno 0 - <i>À procura do tesouro</i> (pacote de 10)</li> <li>• Caderno I - <i>Os medos</i> (pacote de 10)</li> <li>• Caderno II - <i>O auto-conceito</i> (pacote de 10)</li> <li>• Caderno III - <i>O que nos põe tristes</i> (pacote de 10)</li> <li>• Caderno IV - <i>Tolerância à frustração</i> (pacote de 10)</li> <li>• Caderno V - <i>Resolução de problemas</i> (pacote de 10)</li> <li>• Caderno VI - <i>A culpabilidade</i> (pacote de 10)</li> <li>• Caderno VII - <i>Como fazer melhor</i> (pacote de 10)</li> <li>• Caderno VIII - <i>Atitude positiva face à aprendizagem</i> (pacote de 10)</li> <li>• Caderno IX - <i>Como tirar proveito do estudo</i> (pacote de 10)</li> <li>• Caderno X - <i>A amizade e as relações com as outras pessoas</i> (pacote de 10)</li> <li>• Caderno XI - <i>A família: a relação com os meus pais</i> (pacote de 10)</li> <li>• Caderno XII - <i>Revisão do trabalho feito e plano para o futuro</i> (pacote de 10)</li> <li>• Folha de Respostas (pacote de 25 por cada unidade)</li> <li>• Folha de Respostas - <i>Melhoria no conceito de mim próprio</i> (pacote de 25)</li> </ul>

Kit Inicial (inclui Manual, 10 Cadernos de cada unidade e 25 Folhas de resposta de cada unidade e de melhoria)

PIELE \_ Kit de Cadernos e Folhas de Resposta (todas as unidades)

Manual do Utilizador

PIELE

# PIELE

Os exercícios que fazem parte deste programa são facilitadores do desenvolvimento social das crianças e jovens, ajudando-os a comunicar e a cooperar, a promover a sua auto-estima, a tolerar e a superar dificuldades, a adquirir autonomia, a desenvolver hábitos de trabalho e processos cognitivos eficazes.

