

# ÍNDICE

<b>NOTA BIOGRÁFICA DA AUTORA</b> .....	9
<b>PREFÁCIO PROFESSOR DOUTOR MANUEL TEIXEIRA VERÍSSIMO</b> .....	11
<b>NOTA INTRODUTÓRIA</b> .....	13
<b>CAPÍTULO I - DO ENVELHECER AO PAPI - PROGRAMA DE APOIO PSICOLÓGICO NO IDOSO®</b> .....	15
1.1 As razões que norteiam o PAPI - Programa de Apoio Psicológico no Idoso®	15
1.2 O PAPI - Programa de Apoio Psicológico no Idoso® no passado, no presente e no futuro	22
1.3 Cronograma do PAPI: cinco anos em retrospectiva	26
1.4 Educação, literacia e investigação científica em torno do envelhecimento	27
1.5 Parcelos	31
1.6 As perspetivas e as oportunidades futuras	32
<b>CAPÍTULO II – O PROGRAMA DE APOIO PSICOLÓGICO NO IDOSO®</b> .....	35
2.1 Origem	35
2.2 Estrutura	36
2.3 Os números	47
<b>CAPÍTULO III – SESSÕES DO PROGRAMA DE APOIO PSICOLÓGICO NO IDOSO®</b> .....	63
3.1 Sessões individuais	63
3.2 Sessões grupais	117
<b>CAPÍTULO IV – CONSTRUÇÃO DE RECURSOS TERAPÊUTICOS A PARTIR DE MATERIAIS RECICLADOS</b> .....	121
4.1 Introdução	121
4.2 Atividades	123
4.3 Comentário conclusivo	128
<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	129
<b>ANEXOS</b> .....	139
Anexo I - Domínios neurocognitivos	139
Anexo II - Registos das sessões	141
Anexo III - Relatório	142