

COGWEB®

PROGRAMA DE TREINO COGNITIVO ONLINE

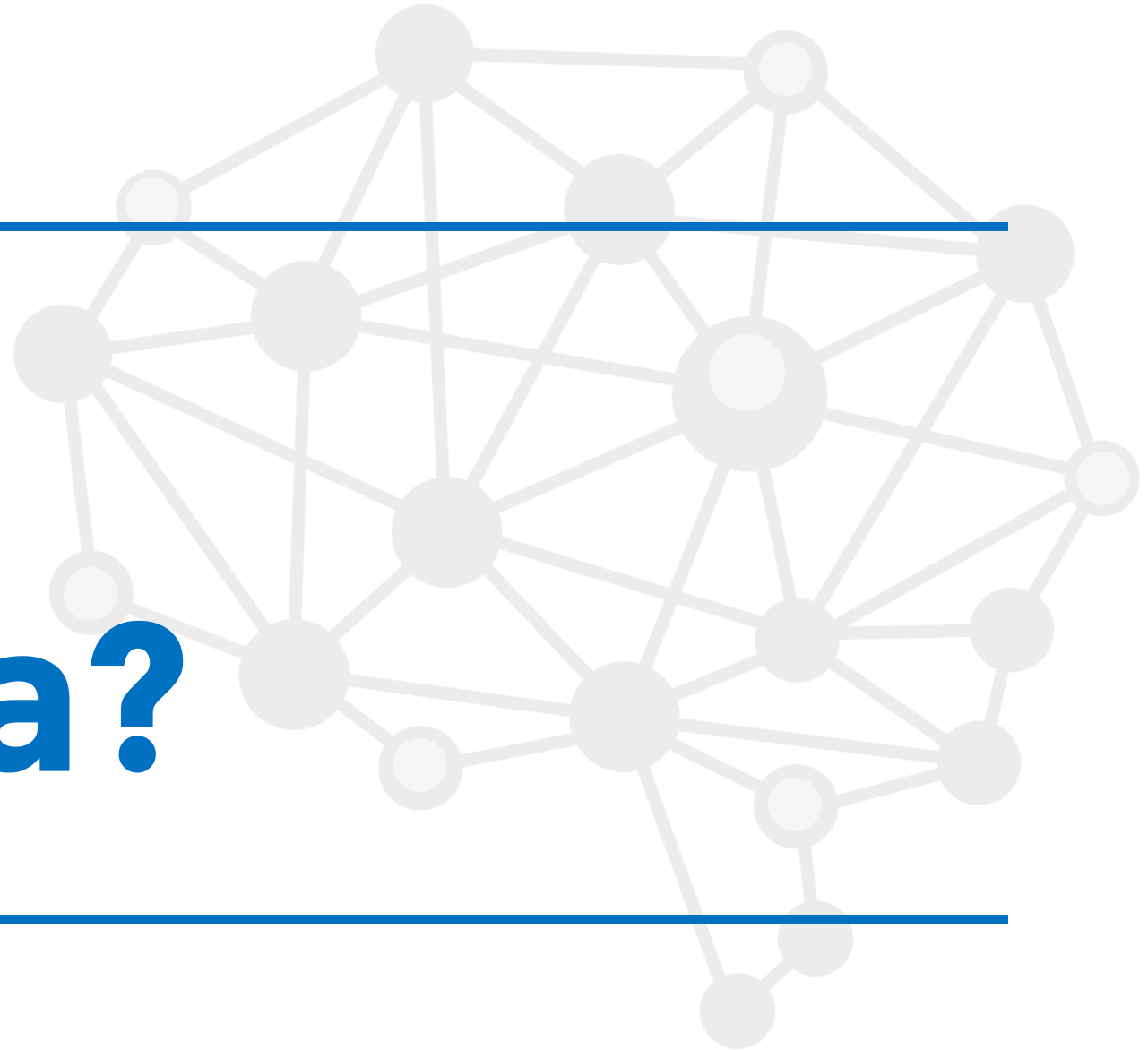
**Quando é
importante?**



Quando é importante?

- Os problemas cognitivos estão entre os défices mais comuns após dano cerebral, condicionando um forte impacto na vida dos indivíduos e das suas famílias.
- A implementação de planos estruturados de intervenção sobre os défices pode permitir a sua recuperação ou a sua compensação, devido à neuroplasticidade cerebral existente em todos nós.
- Em doenças neurodegenerativas, como a doença de Alzheimer, podem contribuir para a manutenção das capacidades e atrasar o processo de declínio.

**Como
funciona?**



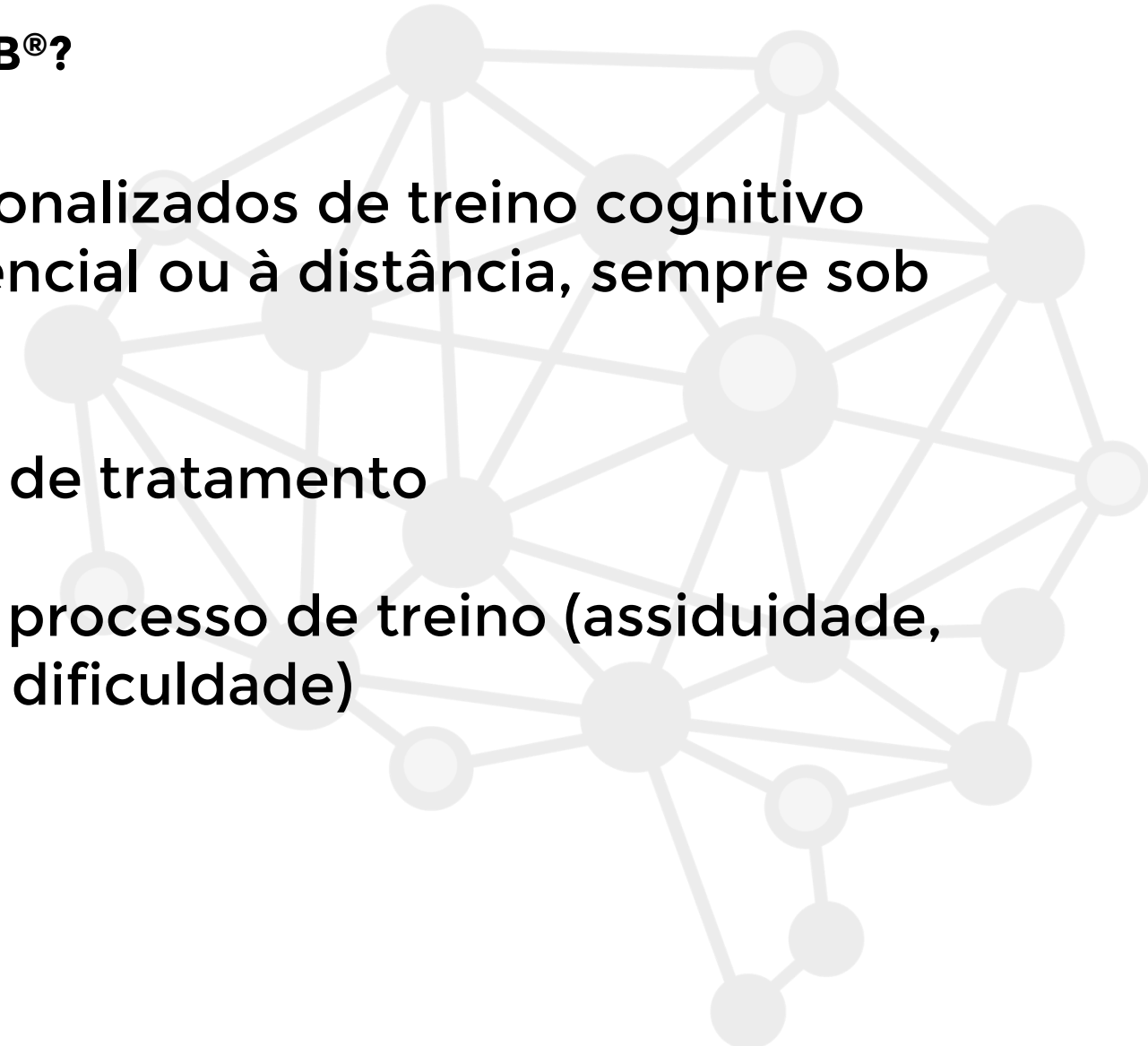
Como funciona?

- O **COGWEB®** é uma ferramenta que permite a implementação de programas personalizados de treino cognitivo, disponibilizando aos profissionais e aos doentes um vasto conjunto de exercícios de computador dirigidos a diferentes domínios cognitivos (e.g. atenção, memória, linguagem, cálculo e funcionamento executivo).
- O profissional especializado compõe sessões de treino cognitivo, que o doente realiza em casa ou na instituição, de acordo com as orientações definidas para si.

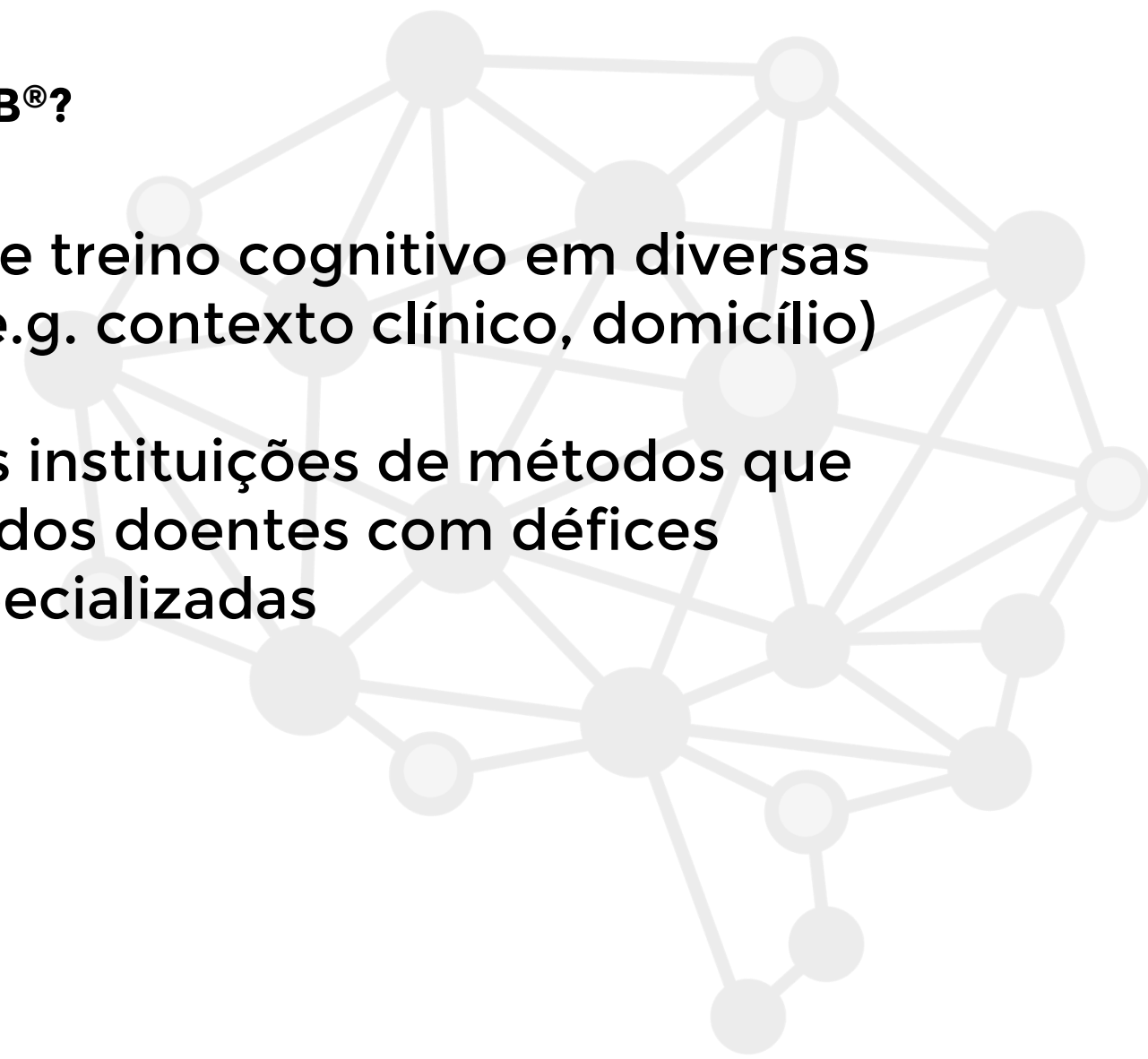
**Quais as
vantagens do uso
do COGWEB[®]?**



Quais as vantagens do uso do COGWEB®?

- 1. Implementar programas personalizados de treino cognitivo individual ou em grupo, presencial ou à distância, sempre sob supervisão especializada**
 - 2. Alcançar elevada intensidade de tratamento**
 - 3. Monitorizar continuamente o processo de treino (assiduidade, taxa de utilização, evolução e dificuldade)**
- 

Quais as vantagens do uso do COGWEB®?

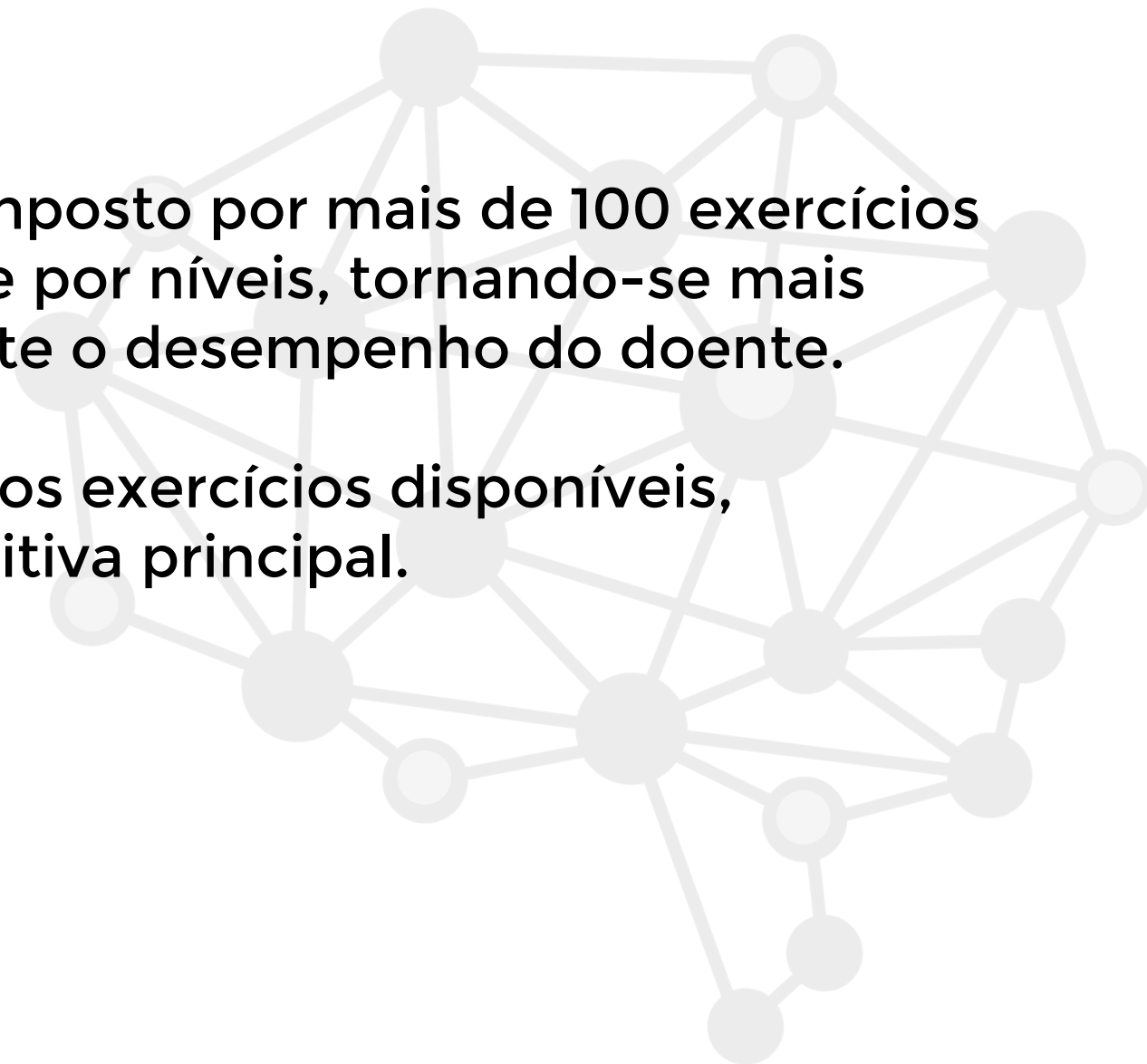
- 4. Responder às necessidades de treino cognitivo em diversas doenças e em várias idades (e.g. contexto clínico, domicílio)**
 - 5. Capacitar os profissionais e as instituições de métodos que permitem melhorar o acesso dos doentes com défices cognitivos a intervenções especializadas**
- 

EXERCÍCIOS DO COGWEB[®]

A faint, light gray network diagram is visible in the background. It consists of numerous circular nodes of varying sizes connected by thin lines, forming a complex web-like structure. The nodes are distributed across the right and center-right portions of the image, with some larger nodes acting as hubs.

EXERCÍCIOS DO COGWEB®

- O **COGWEB®** é atualmente composto por mais de 100 exercícios que evoluem automaticamente por níveis, tornando-se mais difíceis ou mais fáceis consoante o desempenho do doente.
- Descrevemos a seguir alguns dos exercícios disponíveis, categorizados por função cognitiva principal.



ATENÇÃO

Encontre a letra

INSTRUÇÃO



S	U	M	X	C	M	V	P	T
T	H	E	S	X	X	H	H	O
J	F	T	F	S	F	V	V	O
G	M	X	L	O	C	B	A	N
I	H	E	T	M	E	P	X	V
C	E	Q	H	M	E	L	P	T
C	A	I	O	H	E	F	C	A
L	A	G	T	O	Q	B	R	Q

Nível 8 ▪ 1/20

0  0 

CÁLCULO

Vamos às compras

INSTRUÇÃO



Nível 8 ▀ 4/20

3  0 

CAPACIDADE
CONSTRUTIVA

Puzzles

INSTRUÇÃO



Nível 3 ▀ 6/20

5



0



LINGUAGEM

Siga as ordens

INSTRUÇÃO



Toque na imagem que tem o pentágono verde e o quadrado laranja à esquerda do triângulo laranja.

Nível 8 ▪ 1/20

0 ✓ 0 ✗

FUNÇÕES EXECUTIVAS

Contrário

INSTRUÇÃO



Nível 5 ▪ 1/20

0 ✓ 0 ✗

MEMÓRIA

Cubos irrequietos

INSTRUÇÃO



Nível 4 ▪ 1/20

